

Einladung zum Männerpfade OPEN COUNCIL  
Donnerstag, 10. Dezember 2020, 20 bis 22 Uhr, Zugang ab 19.50 Uhr  
Konferenz ID: 935-1103-0828 – oder <https://us02web.zoom.us/j/93511030828>

### **Council in einem besonderen Advent**

Geschäftigkeit ist unser Alltag. Viele von uns sind vielfältig interessiert und engagiert. Das Rad dreht sich immer weiter. Gerade im Advent war immer das Klagen von Vielen zu hören: Die Diskrepanz zwischen dem Wunsch zur Ruhe zu kommen (der unserer Natur entspricht, in der Natur draußen, im nachlassenden Licht, den verkürzten Tagen zu erleben ist) und der überraschenden Erkenntnis, dass es auch in diesem Jahr wieder nicht richtig klappt.

Wieder viele Weihnachtsfeiern, Liebe, die mit Liebe bedacht sein wollen, natürlich Kekse backen, Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt, usw.

Dieses Jahr ist das anders. Vieles ist nicht erlaubt. Ein Teil des Adventstrubels, über den wir klagen, wird uns verboten. Eine Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen.

Auch unsere kleine Pflanze Männerpfade erlebe ich in den letzten Jahren immer geschäftiger: Viele neue Gremien, Arbeitskreise, Absprachen, Verschriftlichungen, Zoomkonferenzen, Entscheidungen, Für und wider.

Das hat alles seinen Hintergrund, hat alles seinen Sinn. Und doch kann ich manchmal nicht folgen.

Das oben abgebildete Yin/Yang-Symbol fand ich in seiner Allgegenwart und Beliebigkeit immer nervig. In meiner Beschäftigung mit Qigong habe ich es am eigenen Leib kennen gelernt: Männlich und weiblich, Anspannung und Entspannung, Aktivität und Loslassen, nicht als gegensätzliche Pole, sondern als notwendig miteinander verbundene Teile von mir. Lebendig ineinander verschlungen, pulsierend, das Andere im Kern in sich tragend. Und: Auch dies eine Erkenntnis: Beide Seiten gleich groß, gleich wichtig.

Der Same unserer Bewegung liegt in Albuquerque, New Mexico und Richard hat es „Center for Action and Contemplation“ genannt. Aktivität und Kontemplation auch dort. Richard betonte einmal, dass das UND die höchste Bedeutung von den dreien hat.

Wenn wir das Yin/Yang Symbol nicht mit analytisch scharfen Blick betrachten, sondern den Blick weich werden lassen, tritt statt der scheinbar gegensätzlichen Pole, die runde Gesamtheit hervor, das UND.

Ich lade Euch ein, Donnerstag, den 10.12. im Council zusammen zu kommen, zur Ruhe zu kommen und dem „UND“ gemeinsam Raum zu geben.

Uwe, 1. Advent 2020

Wir freuen uns auf Euch.

Herzliche Grüße

Walter, Stefan, Uwe und Manfred.

